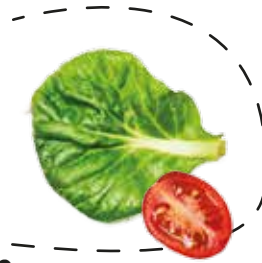


1 une PETITE fringale

À PARTIR DE 2.99 \$

une GROSSE faim

À PARTIR DE 4.99 \$



2 Ta vinaigrette ?

DANS TA SALADE À CÔTÉ

psst... tu en veux plus ?



1.00 \$ DE +

3 C'EST LE TEMPS DE CHOISIR TES CONDIMENTS

SALADES 3 CHOIX

- Romaine
- Mixte
- Épinards
- Seulement kale 1.00\$
- Seulement roquette 1.00\$
- Kale
- Roquette
- Chou vert
- Chou rouge

LÉGUMES

- Échalote 0.25\$
- Oignon rouge 0.25\$
- Céleri 0.25\$
- Câpres 0.25\$
- Poivron rouge 0.50\$
- Poivron jaune 0.50\$
- Cornichons 0.50\$
- Olives noires 0.50\$
- Betterave 0.50\$
- Maïs 0.50\$
- Champignon 0.50\$
- Carottes râpées 0.50\$
- Tomates cerises 0.50\$
- Concombre 0.50\$
- Pois mange-tout 0.50\$
- Piments forts 0.50\$
- Radis 0.50\$
- Brocoli 0.75\$
- Jeunes pousses 1.00\$
- Luzerne 1.00\$

FRUITS

- Citron 0.25\$
- Canneberges séchées 0.25\$
- Pommes 0.25\$
- Mandarines 0.50\$
- Dattes 0.50\$
- Raisins 0.50\$
- Poires 0.50\$
- Ananas 0.50\$
- Avocat 1.00\$
- Fraises 1.50\$
- Bleuets 2.50\$
- Mûres 2.50\$
- Framboises 2.50\$

PROTÉINES

- Fèves noires 0.50\$
- Fèves rouges 0.50\$
- Pois chiches 0.50\$
- Edamames 1.00\$
- Tofu 1.00\$
- Œuf dur bio 1.00\$
- Bacon de dinde 1.00\$
- Hummus maison 1.50\$
- Jambon (charcuterie) 2.00\$
- Falafel végétal (2) 2.50\$
- Dinde rôtie (charcuterie) 2.50\$
- Thon blanc 2.50\$
- Poulet grillé 3.00\$
- Prosciutto 3.00\$
- Porc éffiloché bbq 3.50\$
- Saumon fumé 4.00\$

GRAINS

- Graines de tournesol 0.30\$
- Arachides 0.30\$
- Graine de sésame 0.50\$
- Graines de chia 0.50\$
- Graines de citrouille 0.75\$
- Graines de chanvre 1.00\$
- Quinoa 1.00\$
- Amandes 1.00\$
- Pacanes 1.00\$
- Noix de Grenoble 1.00\$
- Noix de cajous 1.00\$
- Noix de pins 2.00\$

CROUSTILLES

- Chips de maïs 0.50\$
- Oignons tempura 0.50\$
- Nachos 1.00\$
- Pita maison 1.00\$
- Nouilles croquantes 1.00\$
- Croûtons à l'ail maison 1.00\$

FROMAGE

- Feta 1.50\$
- Parmesan 1.50\$
- Mozzarella 2.00\$
- Chèvre 2.50\$
- Monterey jack 2.25\$

4

VINAIGRETTES

1 CHOIX

- Érable maison ●●●
- Balsamique ●●●●●
- Basalmique, ranch et érable ●●●●●
- Sésame thaï ●●●●●
- Miel et moutarde maison ●●●●●
- Aioli (légère) ●●●●●
- Ranch ●●●●●
- Italienne ●●●●●
- César ●●●●●
- Cari et gingembre ●●●●●
- Herbes du jardins ●●●●●
- Oignons doux ●●●●●
- Miel, moutarde et fines herbes ●●●●●
- Sud-ouest ●●●●●

5

Tu manges avec nous !!

Tu pars avec ta salade

- Végétarien
- Sans lactose
- Sans gluten
- Végétalien