

1 une **PETITE** fringale
 À PARTIR DE 2.99 \$

une **GROSSE** faim
 À PARTIR DE 4.99 \$

2 Ta vinaigrette ?

DANS TA SALADE À COTÉ

psst... tu en veux plus ?

1.00 \$ DE +

3 C'EST LE TEMPS DE CHOISIR TES CONDIMENTS

SALADES CHOIX

- Romaine
- Mixte
- Épinards
- Kale
- Roquette
- Chou rouge
- Seulement kale 1.00\$
- Seulement roquette 1.00\$

LÉGUMES

- Échalote 0.25\$
- Oignon rouge 0.25\$
- Céleri 0.25\$
- Coriandre 0.25\$
- Poivron rouge 0.50\$
- Poivron jaune 0.50\$
- Cornichons 0.50\$
- Olives noires 0.50\$
- Maïs 0.50\$
- Champignon 0.50\$
- Carottes râpées 0.50\$
- Concombre 0.50\$
- Piments forts 0.50\$
- Radis 0.50\$
- Fèves germées 0.50\$
- Pois mange-tout 0.75\$
- Brocoli 0.75\$
- Betterave 0.75\$
- Tomates cerises 0.75\$
- Jeunes pousses 2.00\$
- Bruschetta maison 2.00\$

FRUITS

- Lime 0.25\$
- Canneberges séchées 0.25\$
- Pommes 0.25\$
- Mandarines 0.50\$
- Dattes 0.50\$
- Raisins 0.50\$
- Poires 0.50\$
- Ananas 0.50\$
- Avocat 1.00\$
- mangue 1.50\$
- Fraises 1.50\$
- Bleuets 2.50\$
- Salsa de mangue 2.50\$

PROTÉINES

- Fèves noires 0.50\$
- Fèves rouges 0.50\$
- Pois chiches 0.50\$
- Edamames 1.00\$
- Oeuf dur bio 1.00\$
- Bacon de dinde 1.00\$
- Hummus maison 1.50\$
- Tofu fumé à l'hickory 2.50\$
- Dinde rôtie (charcuterie) 2.50\$
- Thon blanc 2.75\$
- Jambon éffiloché 3.00\$
- Poulet grillé 3.00\$
- Prosciutto 3.00\$
- Porc éffiloché bbq 3.50\$
- Rosbif 3.50\$
- Saumon fumé 4.00\$
- Steak philly 4.00\$

GRAINS

- Graines de tournesol 0.30\$
- Arachides 0.30\$
- Graine de sésame 0.50\$
- Graines de chia 0.75\$
- Graines de citrouille 0.75\$
- Graines de chanvre 1.00\$
- Amandes 1.00\$
- Pacanes 1.00\$
- Noix de Grenoble 1.00\$
- Noix de cajous 1.00\$
- Quinoa 1.25\$
- riz 1.25\$
- vermicelle de riz 1.25\$
- Noix de pins 2.00\$

CROUSTILLES

- Chips de maïs 0.50\$
- Oignons tempura 0.50\$
- Nachos 1.00\$
- Nouilles croquantes 1.00\$
- Wonton frit 1.00\$
- Bretzel 1.00\$
- Chips de patate douce 1.25\$
- Juliennes à l'hickory 1.25\$

FROMAGE

- Feta 1.50\$
- Parmesan 1.50\$
- Mozzarella 2.00\$
- Chèvre 2.50\$
- Monterey jack 2.25\$

4

VINAIGRETTES
 1 CHOIX

- Érable maison ●●●
- Balsamique ●●●●●
- Basalmique, ranch et érable ●●●
- Sésame thaï ●●●●
- Miel et dijon ●●●●
- Miel et ail ●●●●
- Ranch ●●●
- Italienne ●●●●●
- Thaïlandaise ●●●●
- Bouddha ●●●●●
- Herbes du jardins ●●●●●
- Oignons doux ●●●●●
- Miel, moutarde et fines herbes ●●●●
- Sud-ouest ●●●

5

Tu manges avec nous !!

Tu pars avec ta salade

- Végétarien ● Sans lactose
- Sans gluten ● Végétalien